

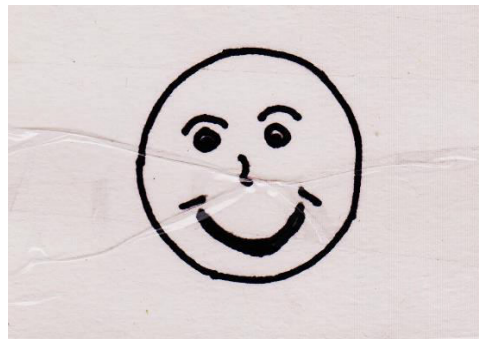
Düşünce okuma teorisi

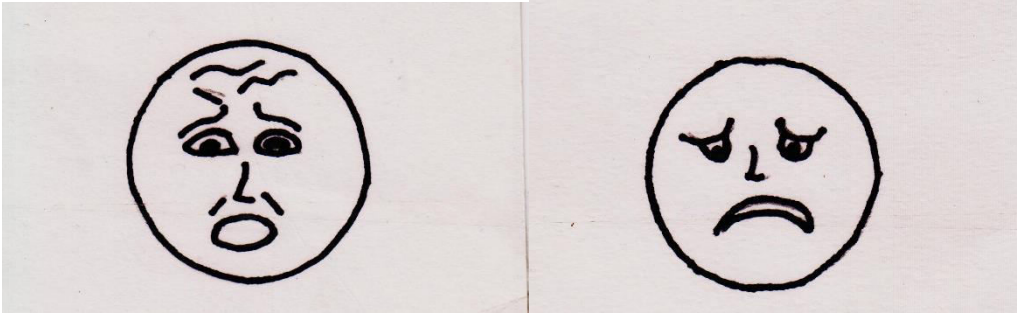
Amaç: Otistik bir çocuğa duyguları tanıtmak, durumun duyguları nasıl etkilediğini ve diğer kişinin uygun durumda nasıl hissedeceğini tahmin etmeyi öğretmek.

Kullanım

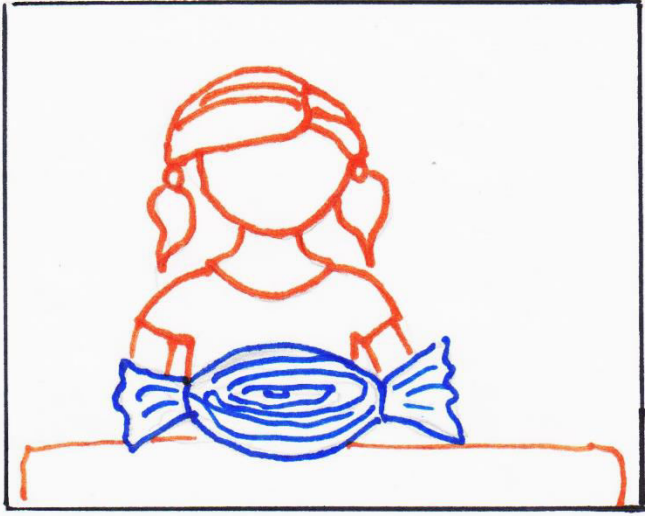
1.Aşama

Bir çocuğa aynı duygudan bir resim bulması öğretilir. Semboller önce kullanılır, daha sonra bir sembolü, duyguyu tanımlayan bir resim ile ilişkilendirebiliriz. Loto prensibiyle oynama.

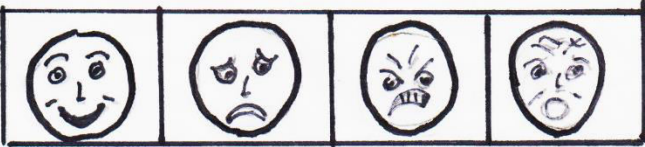


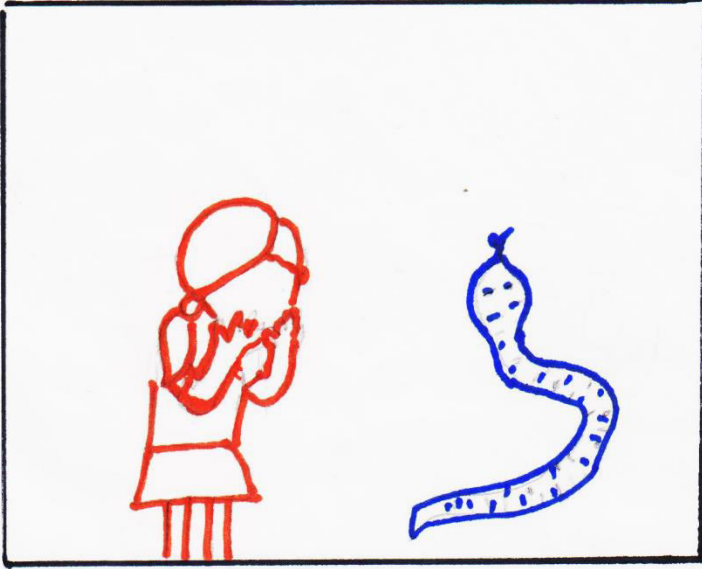


2.Aşama Çocuk, duruma uyan bir duygusal kart seçer. 4 örnekle 4 durum (mutluluk, korku, üzüntü, öfke) sunulmaktadır. Durum, çocuğun nasıl hissettiğini ve nedenini sorarak çocuğa açıklanır.

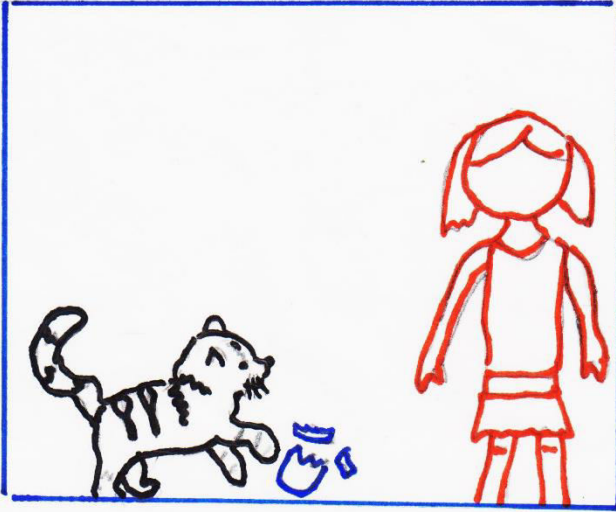


Durum mutlu.
Lina'nın babası onun için bir tatlı getiriyor.
Lina tatlıyı aldığı anda nasıl hissediyor?
Neden böyle hissediyor?

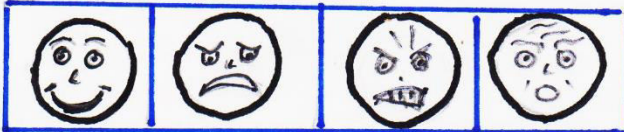


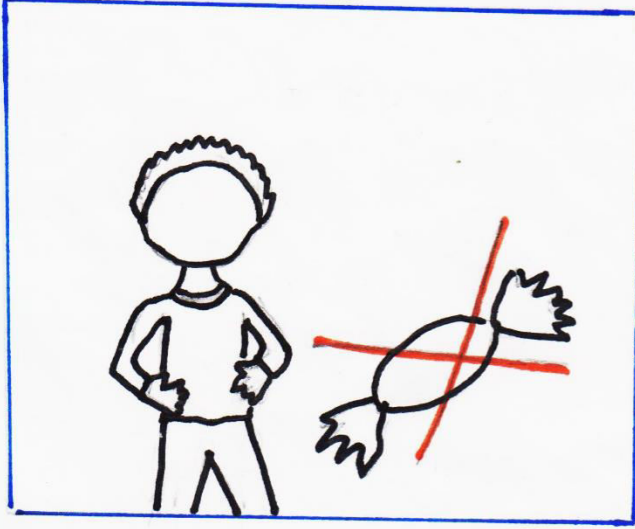


Durum korkutucu.
Ugne yılanı görür.
Lina nasıl hissediyor?
Neden böyle hissediyor?

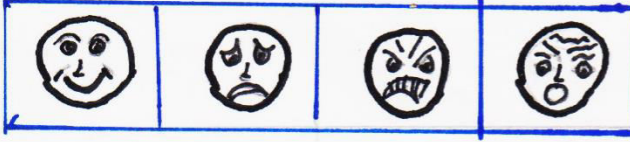


Durum kızgın.
Kedi annenin kupasını kırdı.
Anne nasıl hisseder?
Neden böyle hissediyor?





Durum üzgün.
Annem Martynas için tatlı vermez
Martynas nasıl hisseder?
Neden böyle hissediyor?



Her durumun örneklerini inceledikten sonra, kurallar formüle edilir:

GÜZEL BİR ŞEY ELDE ETTİĞİNİZDE, MUTLU OLURSUNUZ

KÖTÜ BİRŞEY OLDUĞUNDA KORKARSINIZ

HOŞ OLMAYAN BİRLEY OLDUĞUNDA ÜZGÜN OLURSUNUZ

BİRİLERİ HOŞ OLMAYAN BİRŞEYLER YAPTIĞINDA SİNİRLENİRSİNİZ.

3.Aşama

A child is taught to recognize how a person feels when his desire is fulfilled or not. There are 4 situations in which a person wants something and receives something and 4 situations when not receive.

It is explained for the child what a person wants, he gets it or not and asks how he feels then and why.

Çocuğa birinin isteklerinin yerine getirilip getirilmediğinde nasıl hissettiğini anlaması öğretilir. Bir kişinin bir şey istediği ve bir şey aldığı ve almadığı zaman 4 durum vardır.

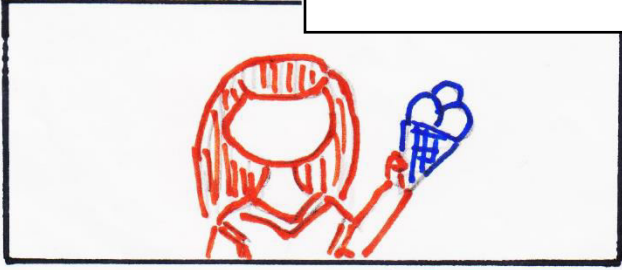
Çocuğa kişinin ne istediğini açıklar, ve nasıl hissettiğini ve nedenini sorar.

istek

Ugne dondurma istiyor



Anne dondurma getiriyor



Ugne ne istiyor?
Ugne nasıl?
Neden böyle hissediyor?

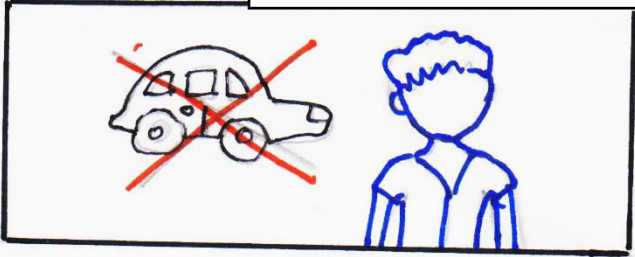


istek

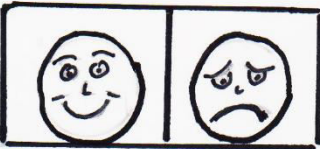
Nojus araba istiyor



Nojus doğum gününde bir araba alamadı



Nojus ne istiyor?
Nojus araba olmadan nasıl
hisseder?
Neden böyle hissediyor?



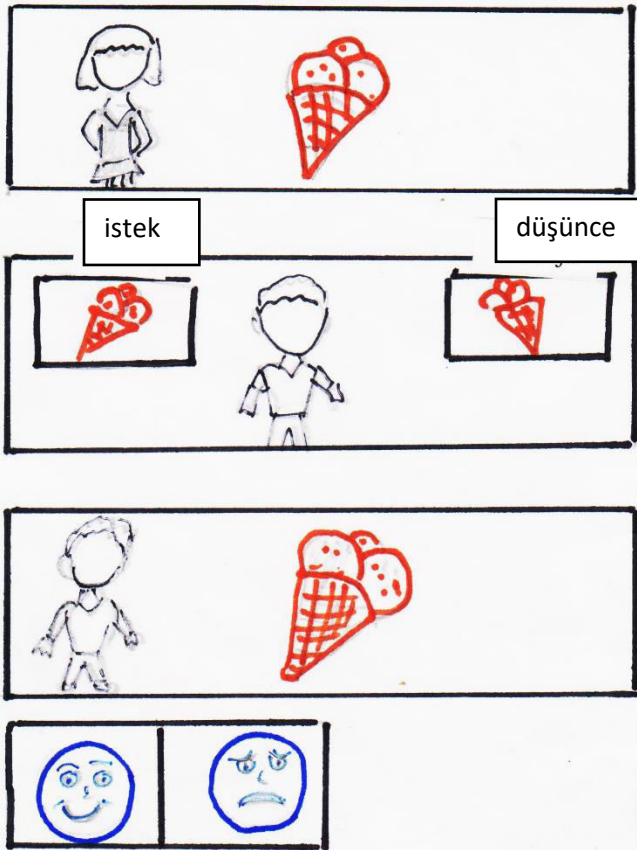
Kurallar şöyle formüle edilir;

İSTEDİĞİNİ ELDE EDİNCE MUTLU OLURSUN

İSTEDİĞİNİ ELDE EDEMEYİNCE MUTSUZ OLURSUN.

4.Aşama

Durum çocuk için sunulur, bir kişinin ne istediğini, ne düşündüğünü ve ya aldığını ya da almadığını açıklar. Bir insanın nasıl ve neden böyle hissettiğini sorun. Kurallar şöyle formüle edilir:



Anne dondurmaları getiriyor.

Rokas bir dondurma istiyor.
Rokas bir dondurma alacağını
düşünüyor.

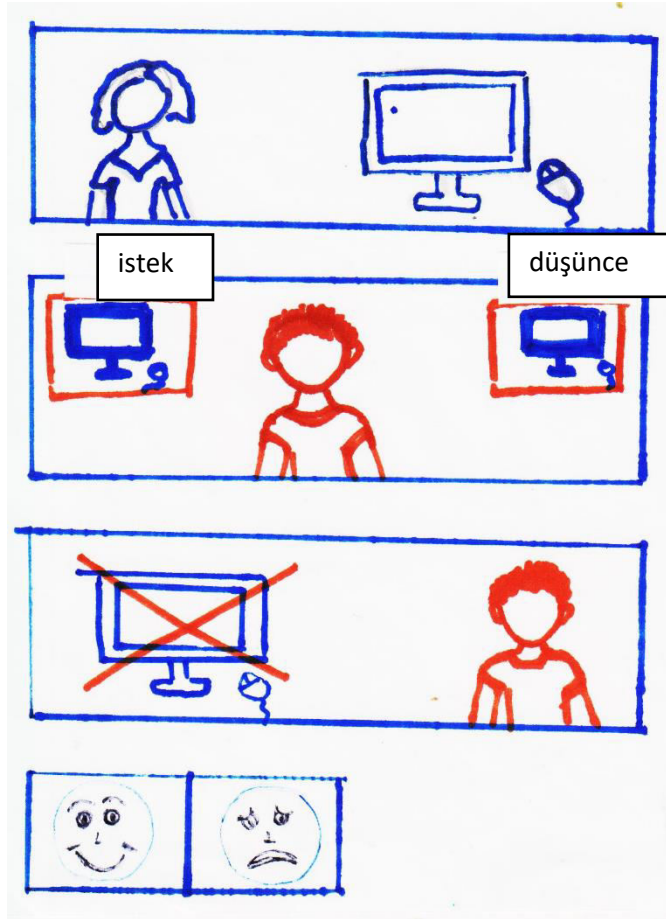
Anne Rokas için bir dondurma verir.

Rokas ne istiyor?

Rokas bunun hakkında ne düşünüyor?

Rokas dondurma aldığına nasıl
hisseder?

Neden böyle hissediyor?



Anne bilgisayarı açıyor.

Martynas bilgisayarla oynamak istiyor.

Martynas bilgisayarla oynayacağını düşünüyor.

Anne bilgisayar ile oynamasına izin vermedi.

Martynas ne istiyor?

Martynas bu konuda ne düşünüyor?

Martynas nasıl hisseder?

Neden böyle hissediyor?

Kurallar şöyle formüle edilir::

EĞER BİRŞEYİN GERÇEKLEŞMESİNİ İDTERSEN VE OLURSA,MUTLU OLUR SUN.

EĞER BİRŞEYİ İSTERSEN AMA YAPAMAZSAN MUTSUZ OLUR SUN.