

# ESTIMULACIÓN DEL LENGUAJE EN CASA

## *Recomendaciones para padres y pedagogos*

### **1. Rechaza tus preguntas**

Los padres a menudo hacen muchas preguntas ("¿quién es?", "¿Qué estás haciendo?" Etc.) para alentar el lenguaje del niño, pensando que las preguntas están desarrollando el lenguaje. Intenta evitar estos problemas.

### **2. Comentado**

Hable sobre lo que hace en ese momento, acompañe el lenguaje con sus acciones y las de su hijo. En actividades con su hijo: al jugar, al caminar, al hacer las tareas del hogar, identifique los pasos que sigue.

Notará que cuando comience a hacer menos preguntas, entonces hará más comentarios. Las preguntas y las instrucciones dificultan el desarrollo del lenguaje.

**3. Llamativo.** Mire al niño y anímelo a que lo mire a los ojos "mírame".

**4. Espere y de una señal.** Cuando se comunique con el niño, intente captar la vista del niño con su cara ("mírame"). Cuando diga la frase, espere las frases del niño. Muestre su espera con su cara aun sin una respuesta (como si la palabra estuviera "en la punta de la lengua").

- Asegúrese de buscar un atisbo de contacto.
- Use su boca un poco.
- Levante las cejas.
- Incline la cabeza y el cuerpo hacia el niño.
- Levante la comida o el juguete de su hijo al nivel de tus labios más cerca del niño y anímelo a pedir "más", "dar".
- **Formule una solicitud, no una pregunta** (no "¿que quieres"? Sino "¿quieres una galleta?"), **Sosteniendo una galleta o un juguete/objeto que quiera el niño en tu mano.**
- *Los labios forman la articulación del primer sonido de la palabra sin saberlo, póngalos en posición y espere para decir la palabra, así animará al niño a hablar. Si el niño no quiere, diga la frase. Y nuevamente, espere a que el niño hable.*

Inicialmente, use objetos, juguetes y alimentos que su hijo quiera y lo animen a pronunciar el nombre. Si el niño pronuncia el primer sonido/sílaba, termine la palabra y asegúrese de que el niño se sienta incentivado por su comida favorita, un juguete o su actividad favorita. De esta manera, se animará al niño a expresar su deseo con la voz, porque será recompensado por sus esfuerzos.

**5. Cree situaciones** en las que el niño necesite preguntar y que lo motiven a hablar. No cubra de inmediato los deseos de su hijo, incluso si lo muestra con su dedo (por ejemplo, dele lo contrario a lo que el niño haya pedido, cierre la caja que contiene los juguetes favoritos del niño, anime al niño a preguntar, etc.).

**6. Use gestos e imitaciones de caras.** Enfoque la atención de su niño en los movimientos del cuerpo.

**7. Modele** .Al modelar, cree un ejemplo de lo que el niño tiene que decir. En lugar de corregir los errores, muestre el ejemplo correcto.

**8. Simplifique su lenguaje** Use frases cortas y claras de 2-3 palabras. Esto mejorará la comprensión del lenguaje del niño.

**9. Cambie la entonación, el volumen y la velocidad de la voz.**

Esto ayuda al niño a acumular y mantener su atención por más tiempo. Cante canciones rítmicas, juegue juegos de música, anime al niño a repetir la última o la primera parte de una canción y luego a toda la línea. A los niños les gustan las canciones rítmicas con repeticiones. Al pausar una canción, haga una pausa para que el niño se anime a repetir o completar la palabra/frase.

**10. Comunicación mutua (reacción).** Al promover el lenguaje espontáneo de un niño, asegúrese de responder a todos los esfuerzos que realice niño para comunicarse, incluso si se trata de un gesto.

Asegúrese de que se explique y comprenda la intención del niño de comunicarse o de usar el lenguaje no verbal. Haga esto diciendo cómo entendió al niño.

**11. Haga que la comunicación sea divertida.** Hable con una voz agradable. Sonría frecuentemente. Sea relajado, calmado. Sea creativo.

**12. No dificulte la práctica del lenguaje con ejercicios tortuosos y repeticiones.** No considere el avance en el aprendizaje del lenguaje como un trabajo o cualquier tipo de ejercicio. Hágalo todo mientras juega, porque el juego es el lenguaje de un niño, y los juguetes son palabras.

*Tenga paciencia y seguramente nos regocijaremos en las palabras del niño*