

1. Video tutorial
2. τα videos αυτά παρουσιάζουν την διεξαγωγή της κάθε δραστηριότητας
3. Τα Videos είναι στην ιταλική γλώσσα αλλά μπορείτε να δείτε λεπτομερείς επεξηγήσεις για αυτό που βλέπετε στο βίντεο.