

Δεξιότητες κίνησης των μικρών μυών (Fine motor skills)

Τι είναι ο συντονισμός των μικρών μυών; Οι κινήσεις αυτές, οι οποίες σχετίζονται με τους μικρούς μύες του σώματος (δάχτυλα, καρπούς, μάτια), είναι ιδιαίτερα σημαντικές για να είμαστε σίγουροι ότι η γλώσσα του παιδιού βελτιώνεται ομαλά. Κινώντας τις άκρες των δαχτύλων, ενισχύουμε την ανάπτυξη της γλώσσας, επειδή τα κέντρα σε αυτά σχετίζονται με τις περιοχές του εγκεφάλου που είναι υπεύθυνες για τη γλώσσα και κάποιες κινήσεις των δαχτύλων και των καρπών έχουν σχέση με την αντίληψη του περιβάλλοντος, τη δραστηριότητα του εγκεφάλου.

Στόχος – Εκπαίδευση των δεξιοτήτων κίνησης των μικρών μυών των παιδιών.

Το εργαλείο αυτό έχει σκοπό να αναπτύξει τις δεξιότητες κίνησης των μικρών μυών : την επιλογή, το πιάσιμο και το απομάκρυνση του κλιπ ανάλογα με το χρώμα τους
Όταν εκτελούνται εργασίες με τα δάχτυλα, το παιδί συγκεντρώνεται και μπορεί να μάθει τα χρώματα, να μάθει να μετράει.

Το εργαλείο αυτό εφαρμόζεται σύμφωνα με τη μεθοδολογία της μεθόδου ABA. Για να ολοκληρώσει ένα παιδί όλη την εργασία, χρειάζεται να κάνετε τα παρακάτω βήματα :

1. Ερώτηση "Δείξε μου που είναι τα κόκκινα μανταλάκια και βάλε τα στο τραπέζι".
2. Εάν το παιδί δεν κάνει κάποια ενέργεια - επαναλάβετε.
3. Εάν και πάλι δεν κάνει καμιά ενέργεια - βοηθήστε το. Δείξτε με το δάχτυλο σας το κόκκινο μανταλάκι (κλιπ). Παρόλα αυτά το παιδί δεν κάνει καμιά ενέργεια – κάντε την ενέργεια με το χέρι του παιδιού.
4. Αφού ολοκληρώσει το παιδί την ενέργεια –εμψυχώστε το.

Επαναλάβετε τα βήματα μέχρι να μπορέσει το παιδί να εκτελεί τη δραστηριότητα μόνο του.
Ακολουθήστε συγκεκριμένη, σύντομη εκπαίδευση.



Κουμπιά-Κουμπότρυπα

Στόχοι : Βελτίωση/ανάπτυξη της συντονισμένης χρήσης του αντίχειρα και του δείκτη.

Περιγραφή : Ζητάμε από το μαθητή να σας δώσει προσοχή (συντονισμός ματιού-χειριού) και να περάσει το κουμπί στην κουμπότρυπα.

Αρχικά βοηθάμε το παιδί να καταλάβει τα βήματα και κατόπιν το αφήνουμε να ασχοληθεί με την εργασία μόνο του.

Η δραστηριότητα επαναλαμβάνεται ξανά και ξανά με την ενίσχυση λεκτικών υποδείξεων που έχουν ως βάση το επίπεδο κατανόησης του παιδιού.



Ανάπτυξη δεξιοτήτων κίνησης των μικρών μυών (δαχτύλων, καρπών)- Σχεδιασμός

1. Το παιδί δίνει προσοχή στα σχήματα
2. Παίρνει ένα σχήμα και το βάζει στην σωστή θέση
3. Εάν το παιδί αντιμετωπίσει δυσκολίες, ο δάσκαλος το βοηθάει για να τελειώσει την εργασία.
4. Βάζει κάθε σχήμα στη θέση του.





Τεμάχισμα τροφίμων. Βελτίωση δεξιοτήτων κίνησης των μικρών μυών



Βελτίωση δεξιοτήτων κίνησης των μικρών μυών (δαχτύλων, καρπών) - Εξοπλισμός





Βελτίωση δεξιοτήτων κίνησης των μικρών μυών (δαχτύλων, καρπών) και της αντίληψης των αισθήσεων.

