

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΤΗΣ ΟΜΙΛΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Συστάσεις για γονείς και Εκπαιδευτικούς

1. Μειώστε τις ερωτήσεις σας.

Οι γονείς συχνά κάνουν πολλές ερωτήσεις ("Ποιος είναι αυτός;", "Τι κάνεις;" κλπ.) για να προτρέψουν το παιδί να μιλήσει, πιστεύοντας ότι οι ερωτήσεις αναπτύσσουν μια γλώσσα. Προσπαθήστε να αποφεύγετε αυτά τα προβλήματα.

2. Κάνετε επισημάνσεις

Μιλήστε για το τι κάνετε εκείνη τη στιγμή, συνοδεύστε την ομιλία με τις δικές σας κινήσεις και του παιδιού σας. Όταν κάνετε δραστηριότητες με το παιδί σας -παίζεται, περπατάτε κάνετε τις δουλειές του σπιτιού, να αναφέρετε τα βήματα που κάνετε.

Θα διαπιστώσετε ότι όταν αρχίσετε να ρωτάτε λιγότερες ερωτήσεις, τότε θα επισημαίνετε περισσότερο.

Οι ερωτήσεις και οι οδηγίες εμποδίζουν την ανάπτυξη της γλώσσας.

3. Τραβήξτε του την προσοχή. Κοιτάξτε το παιδί και προτρέψτε το να σας παρακολουθήσει: 'κοίταξε με'.

4. Περιμένετε και κάνετε σήμα/σινιάλο. Όταν επικοινωνείτε με το παιδί, προσπαθήστε να τραβήξετε το βλέμμα του παιδιού ("κοίταξε με"). Όταν λέτε τη φράση, περιμένετε για τις φράσεις του παιδιού. Δείξτε ότι περιμένετε χωρίς να αντιδράτε (σα να λέτε" είναι στην άκρη της γλώσσας").

- Φροντίστε να ρίχνετε γρήγορες ματιές.
- Να χρησιμοποιείτε λίγο το στόμα σας.
- Να σηκώνετε τα φρύδια σας.
- Να γέρνετε το κεφάλι και το σώμα σας προς το παιδί.
- Φέρτε το φαγητό ή το παιχνίδι του παιδιού σας στο ύψος των χειλιών σας πιο κοντά στο παιδί και προτρέψτε το να σας ζητήσει 'περισσότερο', 'να του δώσετε'
- **Διατυπώστε ένα αίτημα, όχι μια ερώτηση (όχι "τι θέλεις;" αλλά "θέλεις ένα μπισκότο;), κρατώντας ένα μπισκότο ή ένα παιχνίδι/αντικείμενο που θέλει στο χέρι σας.**
- Τα χείλη διαμορφώνουν την άρθρωση του πρώτου ήχου της λέξης χωρίς να το ξέρετε, απλά περιμένετε να πει την λέξη – ώστε να προτρέψετε το παιδί να μιλήσει. Εάν το παιδί δεν θέλει, πείτε τη φράση. Και ξανά, περιμένετε το παιδί να μιλήσει.

Στην αρχή, χρησιμοποιείτε αντικείμενα, παιχνίδια, φαγητό που θέλει το παιδί σας και προτρέψτε το να προφέρει το όνομα. Εάν το παιδί πει την πρώτη λέξη του ήχου, της συλλαβής ολοκληρώστε τη λέξη και να είστε βέβαιοι ότι το παιδί παροτρύνεται από το αγαπημένο του φαγητό, παιχνίδι, δραστηριότητα. Με αυτό τον τρόπο, το παιδί προτρέπεται να εκφράσει την επιθυμία του μιλώντας, επειδή επιβραβεύεται για τις προσπάθειες του.

5. Δημιουργήστε καταστάσεις ώστε το παιδί να χρειαστεί να ρωτήσει και οι οποίες σας προτρέπουν να μιλήσετε. Μην ικανοποιείται αμέσως τις επιθυμίες του παιδιού σας, ακόμα κι αν δείχνει με το

δάχτυλο του (για παράδειγμα, βάλτε λάθος πράγμα στην επιθυμία του παιδιού, κλείστε το κουτί που περιέχει τα αγαπημένα παιχνίδια του παιδιού, προτρέψτε το παιδί να μιλήσει κλπ).

6. Χρησιμοποιήστε χειρονομίες και εκφράσεις. Επικεντρώστε την προσοχή του παιδιού σας στις κινήσεις του σώματος.

7. Μιμηθείτε. Με την μίμηση, δημιουργείτε ένα παράδειγμα για το τι πρέπει να πει το παιδί. Αντί να διορθώσετε τα λάθη, δείξτε το σωστό με ένα παράδειγμα.

8. Απλοποιείτε τη γλώσσα σας. Χρησιμοποιήστε σύντομες, ξεκάθαρες φράσεις με 2-3 λέξεις. Αυτό θα βοηθήσει το παιδί στην κατανόηση της γλώσσας.

9. Αλλάζτε τον τονισμό, την ένταση και το ρυθμό της ομιλίας.

Αυτό βοηθάει το παιδί να συγκεντρώσει και να διατηρήσει την προσοχή του περισσότερο. Τραγουδήστε ρυθμικά τραγούδια, παίξτε μουσικά παιχνίδια, προτρέψτε το παιδί να επαναλάβει τον τελευταίο ή τον πρώτο στίχο ενός τραγουδιού. Στα παιδιά αρέσουν τα ρυθμικά τραγούδια με επαναλήψεις. Κάντε παύση, ώστε το παιδί να ενθαρρυνθεί να επαναλάβει ή να συμπληρώσει τη λέξη, φράση.

10. Αμοιβαία επικοινωνία (αντίδραση). Για την ενίσχυση της αυθόρμητης γλώσσας/λεξιλογίου του παιδιού, βεβαιωθείτε ότι ανταποκρίνεστε σε όλες τις προσπάθειες του παιδιού για επικοινωνία, ακόμα κι αν είναι μια χειρονομία.

Βεβαιωθείτε για την πρόθεση του παιδιού σας να επικοινωνήσει ή για ότι εξηγείται και ότι είναι κατανοητή η μη-λεκτική γλώσσα. Κάντε το αυτό λέγοντας πως καταλάβατε το παιδί.

11. Κάντε την επικοινωνία διασκέδαση. Μιλήστε με ευγενική φωνή. Χαμογελάτε συχνά. Να είστε χαλαροί. Να είστε δημιουργικοί.

12. Μην παρεμβαίνετε στην γλωσσική εκπαίδευση με βασανιστικές ασκήσεις και επαναλήψεις. Μην αντιμετωπίζετε την υποστήριξη της γλώσσας σαν δουλειά ή (εξ)άσκηση με κανένα τρόπο. Κάντε το αυτό ενώ παίζεται επειδή το παιχνίδι είναι η γλώσσα του παιδιού και τα παιχνίδια είναι οι λέξεις.

Υπομονή και σίγουρα τα λόγια του παιδιού θα σας κάνουν χαρούμενους.