

ΚΑΡΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ, ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Το εργαλείο απευθύνεται σε παιδιά με συναισθηματική και συμπεριφορική διαταραχή, διαταραχή του αυτιστικού φάσματος και με άλλες ειδικές ανάγκες.

Ο στόχος είναι να βοηθηθούν τα παιδιά να εκφραστούν στους εκπαιδευτές, στους γονείς, να διαχειριστούν τα συναισθήματα, τη συμπεριφορά τους και να προγραμματίσουν δραστηριότητες.

Οι κάρτες είναι απαραίτητες για την επικοινωνία, τη διαχείριση των συναισθημάτων και της συμπεριφοράς (για τον αυτό-έλεγχο), σχεδιασμό δραστηριοτήτων (προγράμματα), οργάνωση των μαθημάτων και την ανάπτυξη των δεξιοτήτων της καθημερινότητας.

Όταν χρησιμοποιεί κάρτες, το παιδί μαθαίνει να εκφράζει τις επιθυμίες και ανάγκες του. Τα εργαλεία που χρειάζονται για τις εργασίες μπαίνουν με τη σειρά σε ένα ντοσιέ, η επιβράβευση γίνεται πάντα στο τέλος. Οι σελίδες του ντοσιέ πρέπει να έχουν το ίδιο χρώμα. Ακολουθούνται οι ίδιες διαδικασίες όπως και με το ντοσιέ με τις κάρτες, τα εργαλεία τοποθετούνται στο τραπέζι για να γίνουν οι εργασίες σύμφωνα με το πρόγραμμα : η μια μετά την άλλη, από τα αριστερά προς τα δεξιά.

Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας, να μιλάτε καθαρά στο παιδί. Πριν από κάθε εργασία γίνεται μια εκπαίδευση η οποία αποτελείται από 2-3 λέξεις. Όταν ένα παιδί πραγματοποιεί μια εργασία, θα πρέπει να το επαινείται για την επιτυχία του, αλλά εάν η εργασία δεν ολοκληρωθεί σωστά, πρέπει να αντιδράσετε ήρεμα. Εάν η εργασία ή η δεξιότητα που αναπτύσσει ένα παιδί είναι καινούργια, πρέπει να το βοηθήσετε. Να περιορίσετε τη βοήθεια κάθε φορά που επαναλαμβάνετε μια εργασία. Η εκπαίδευση βασίζεται στην υποστήριξη και την επιβράβευση. Το παιδί πρέπει να καταλάβει ότι θα εμπυχωθεί μετά την ολοκλήρωση της εργασίας.